

BESLENME VE DİYETETİK

1. Aşağıdakilerden hangisi 1982 Anayasasında düzenlenmiş temel hak ve hürriyetlerden biri değildir?
A) Yerleşme ve seyahat hürriyeti
B) **Vicdani red hürriyeti**
C) Basın hürriyeti
D) Dernek kurma hürriyeti
E) Düşünceyi açıklama ve yayma hürriyeti
2. Olağanüstü hallerde temel hak ve hürriyetlerin sınırlandırılmasına ilişkin olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Olağanüstü hallerde temel hak ve hürriyetler için anayasada öngörülen güvencelere aykırı tedbirler alınabilir.
B) Olağanüstü hallerde yaşam hakkına dokunulamaz.
C) **Olağanüstü hallerde milletlerarası hukuktan doğan yükümlülükler ortadan kalkar.**
D) Olağanüstü hallerde kimse din, vicdan, düşünce ve kanaatlerini açıklamaya zorlanamaz.
E) Olağanüstü hallerde suç ve cezaların geriye yürümezliği ilkesi ortadan kalkmaz.
3. Aşağıdakilerden hangisi 1982 Anayasasının değiştirilmesi mümkün olmayan hükümlerinden değildir?
A) Devletin şeklinin Cumhuriyet olması
B) Türkiye Cumhuriyeti'nin laik ve sosyal bir hukuk devleti olması
C) Türkiye Cumhuriyeti'nin Atatürk milliyetçiliğine bağlı olması
D) Başkentin Ankara olması
E) **Yasama yetkisinin Türkiye Büyük Millet Meclisinde olması**
4. Sosyal devlet ilkesiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) **Sosyal devlet ilkesi ilk olarak 1982 Anayasasında yer almıştır.**
B) Herkes sosyal güvenlik hakkına sahiptir.
C) Sosyal devlet ilkesi gereği devlet piyasalarda doğabilecek tekelleşme ve kartelleşmeyi önler.
D) Sosyal devlet ilkesinin amacı insan onuruna yaraşır asgari bir yaşam standardı sağlamaktır.
E) 1982 Anayasasındaki sosyal haklar devlete mali gücüyle sınırlı bir ödev yükler.
5. Aşağıda verilen ulusal insan hakları koruma mekanizmalarından hangisi ya da hangileri yargı dışı nitelik taşımaktadır?
I. Anayasa Mahkemesi
II. Kamu Denetçiliği Kurumu
III. Türkiye İnsan hakları ve Eşitlik Kurumu
A) I
B) II
C) III
D) I, III
E) **II, III**
6. 1982 Anayasasına göre aşağıdakilerden hangisi Cumhurbaşkanı'nın görev ve yetkileri arasında değildir?
A) Kanunların yayımlanması
B) Üst kademe kamu yöneticilerinin atanması
C) Yürütme yetkisine ilişkin konularda kararname çıkarmak
D) **Seçimlerin yönetimi ve denetimi**
E) Olağanüstü hal ilanı

7. 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu uyarınca devlet memurlarının ödev ve sorumlulukları hakkında aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?
- A) Davranış ve işbirliği yükümlülüğü uyarınca devlet memurları, resmi sıfatlarının gerektirdiği itibar ve güvene layık olduklarını hizmet içindeki ve dışındaki davranışlarıyla göstermek zorundadırlar.
- B) Devlet memurlarına yönelik davranış yükümlülüğü yurt sınırlarıyla sınırlı olup bir görev dolayısıyla yurtdışında bulunan devlet memurları herhangi bir davranış yükümlülüğü altında değildir.
- C) Mal bildirim yükümlülüğü yalnızca memurların kendilerine ilişkin olmayıp eşleri ve velayetleri altındaki çocuklarına ait malları da kapsamaktadır.
- D) Devlet memurları, kamu görevleri hakkında basına, haber ajanslarına veya radyo-televizyon kurumlarına bilgi ya da demeç veremezler.
- E) Devlet memurları görevleriyle ilgili resmi belge araç ve gereçleri, yetki verilen mahaller dışına çıkaramazlar.
8. Aşağıda verilenlerden hangisi 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na göre memuriyete girişte aranacak şartlardan değildir?
- A) Herhangi bir fiziki engelliliği bulunmamak
- B) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak
- C) Kamu haklarından mahrum bulunmamak
- D) Suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklamak veya kaçakçılık suçlarından mahkum olmamak
- E) Askerlikle ilgisi bulunmamak
9. 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununa göre aşağıdakilerden hangisi rektörün görevlerinden değildir?
- A) Üniversitenin kurullarına başkanlık etmek, yükseköğretim üst kuruluşlarının kararlarını uygulamak, üniversite kurullarının önerilerini inceleyerek karara bağlamak ve üniversiteye bağlı kuruluşlar arasında düzenli çalışmayı sağlamak
- B) Her eğitim-öğretim yılı sonunda ve gerektiğinde üniversitenin eğitim-öğretim, bilimsel araştırma ve yayın faaliyetleri hakkında Üniversitelerarası Kurula bilgi vermek
- C) Gerekli gördüğü hallerde üniversiteyi oluşturan kuruluş ve birimlerde görevli öğretim elemanlarının ve diğer personelin görev yerlerini değiştirmek veya yeni görevler vermek
- D) Üniversitenin birimleri ve her düzeydeki personeli üzerinde genel gözetim ve denetim görevini yapmak
- E) Fakülte, yüksekokul, ana bilim ve ana sanat dallarının açılmasına karar vermek
10. Aşağıdakilerden hangisi 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununda düzenlenen disiplin cezalarından değildir?
- A) Kınama
- B) Aylıktan kesme
- C) Üniversite öğretim mesleğinden çıkarma
- D) Kamu görevinden çıkarma
- E) Yer değiştirme
11. 4982 sayılı Bilgi Edinme Hakkı Kanunu kapsamında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- A) Bilgi edinme başvurusu kurumların elinde bulunan bilgi ve belgelerin dışında bilgi veya belgeleri de kapsar.
- B) Kurum ve kuruluşlar ayrı veya özel bir çalışma gerektiren bilgi veya belge başvurularına da olumlu cevap vermek zorundadır.

- C) İstenilen bilgi veya belge, başvuru kurum ve kuruluşta başka bir yerde bulunuyorsa, başvuru dilekçesi bu kurum ve kuruluşa gönderilir ve durum ilgiliye yazılı olarak bildirilir.
- D) Kurum ve kuruluşlarca yayımlanmış veya yayın, broşür, ilan vb. yollarla kamuya açıklanmış bilgi veya belgeler, bilgi edinme başvurularına konu olabilirler.
- E) İstenilen bilgi ve belgelerde, gizlilik dereceli veya açıklanması yasaklanan bilgiler ile açıklanabilir nitelikte olanlar birlikte bulunuyorsa bilgi edinme başvurusuna olumsuz cevap verilmelidir.
12. Aşağıdakilerden hangisi 4982 sayılı Bilgi Edinme Hakkı Kanunu kapsamında bilgi edinme hakkının sınırlarından değildir?
- A) Açıklanması halinde devletin emniyetine, dış ilişkilerine, milli savunmasına ve milli güvenliğine açıkça zarar verecek ve niteliği itibarıyla Devlet sırrı olan gizlilik dereceli bilgi veya belgeler
- B) Açıklanması ya da zamanından önce açıklanması halinde, ülkenin ekonomik çıkarlarına zarar verecek veya haksız rekabet ve kazanç sebep olacak bilgi veya belgeler
- C) Kişinin sağlık bilgileri ile özel ve aile hayatına, şeref ve haysiyetine, mesleki ve ekonomik değerlerine haksız müdahale oluşturacak bilgi veya belgeler
- D) Haberleşmenin gizliliği esasını ihlal edecek bilgi ve belgeler
- E) Kişilerin çalışma hayatını ve meslek hayatını etkileyecek olsa dahi sivil ve askeri istihbarat birimlerinin görev ve faaliyetlerine ilişkin bilgi veya belgeler
13. Aşağıdaki hizmet gruplarından hangisi “Yükseköğretim Üst Kuruluşları ile Yükseköğretim Kurumları Personeli Görevde Yükselme ve Unvan Değişikliği Yönetmeliği” kapsamında görevde yükselmeye tabi kadrolar arasında değildir?
- A) Yönetim Hizmetleri Grubu
- B) Araştırma ve Planlama Hizmetleri Grubu
- C) Sağlık Hizmetleri Grubu
- D) İdari Hizmetler Grubu
- E) Hukuk Hizmetleri Grubu
14. “Yükseköğretim Üst Kuruluşları ile Yükseköğretim Kurumları Personeli Görevde Yükselme ve Unvan Değişikliği Yönetmeliği” uyarınca sözlü sınava tabi tutulan aday personelin değerlendirilmesinde esas alınan kriterlerden birisi değildir?
- A) Sınav konularına ilişkin bilgi düzeyi
- B) Bir konuyu kavrayıp özetleme, ifade yeteneği ve muhakeme gücü
- C) Liyakati, temsil kabiliyeti, tutum ve davranışlarının göreve uygunluğu
- D) İkamet adresinin iş yerine yakınlığı
- E) Bilimsel ve teknolojik gelişmelere açıklığı
15. Aşağıdakilerden hangisi eğitim alanında yapılan bir inkılap değildir?
- A) Saltanatın kaldırılması
- B) Üniversite reformu
- C) Tevhid-i Tedrisat Kanunu
- D) Harf inkılabı
- E) Türk Tarihi Tetkiki Cemiyeti’nin kurulması
16. Aşağıdakilerden hangisi Atatürk ilkelerinden biri değildir?
- A) Cumhuriyetçilik
- B) Laiklik
- C) Halkçılık
- D) İnkılapçılık
- E) Turancılık
17. Kadınlara milletvekili seçimlerinde seçme ve seçilme hakkı verilmiştir?

- A) 1933
B) 1934
C) 1935
D) 1936
E) 1937
18. Resmi yazışmalar için hangi sıralama doğrudur?
A) Muhatap-İlgi-Konu-Sayı
B) Konu-Sayı-İlgi-Muhatap
C) Muhatap-Sayı-Konu-İlgi
D) Sayı-Konu-Muhatap-İlgi
E) Konu-Muhatap-Sayı-İlgi
19. Hazırlanan resmi belgelerde hangi iki yazı tipi kullanılır?
A) Arial/Courier New
B) Calibri/Times New Roman
C) Times New Roman/Arial
D) Garamond/Calibri
E) Onyx/Arial Black
20. Resmi belgelerde logo kullanımı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Tek logo kullanıldığında üst kenarla logo arasında 0,5 cm boşluk bırakılır.
B) Belge üzerinde en fazla üç logo kullanılabilir.
C) İki logo kullanıldığında üst idareye ait olan logo solda, diğer idareye ait logo sağda yer alır.
D) Belgenin iletişim bilgileri alanında logo kullanılmamalıdır.
E) Tek logo solda kullanıldığında sayfanın üst kenarı ile başlık arasında 1,5 cm boşluk bırakılır.
21. İdareler, ilgili mevzuattaki özel hükümler saklı kalmak kaydıyla süre belirtilmeyen belge taleplerini, talebin kendilerine ulaşmasından itibaren en geç İş günü; süre belirtilmeyen bilgi ve görüş taleplerini ise talebin kendilerine ulaşmasından itibaren en geç İş günü içerisinde yerine getirir. **Boşluklara gelecek doğru gün sayısı aşağıdakilerden hangisidir?**
A) 15/5
B) 10/15
C) 5/15
D) 5/10
E) 15/10
22. Resmî belgelerin imzalanmasıyla ilgili yanlış ifade hangisidir?
A) Belgeyi imzalayanın adı ilk harfi büyük diğerleri küçük, soyadı ise büyük harflerle yazılır.
B) Unvan, ad ve soyadın altına ilk harfleri büyük diğerleri küçük harflerle yazılır.
C) Elektronik ortamda yapılacak resmi yazışmalarda, imza atmaya yetkili makam belgeyi güvenli elektronik imzası ile imzalar.
D) Metin bitiminden 3 ila 5 satır boşluk bırakılır, belgeyi imzalayacak olan makam sahibinin adına, soyadına ve bunların önünde unvanına yer verilir.
E) Zorunlu hallerde veya olağanüstü durumlarda imza, ad ve soyadın üzerinde bırakılan boşluğa el yazısıyla atılır.
23. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde yanlış yazılmış bir sözcük yoktur?
A) birçok, anfi, küsur
B) ünvan, ültimatom, çevrim içi
C) birşey, her biri, hükümet
D) acente, herhangi bir, birdenbire
E) doküman, inisiyatif, şöför

24. Aşağıdaki paragrafta bazı bileşik sözcüklerin yazımı yanlıştır. Hangi seçenekte yanlış yazılan sözcüklerin tümü yer almaktadır?
- Bizim öğretmenden sözetmiş (I) miydim sana? Sınıfta sıkıyönetim (II) ilan etti, desek yalan olmaz. Hele yanlış bir şey söyle, öyle bir bağırır ki yerin dibine (III) gireceğin gelir. Emr eder (IV) gibi ödev verir. Ödevimi verirken arzedirim (V) efendim, diyorum içimden. Vallahi gülesi geliyor (VI) insanın. Ödevini üstünkörü (VIII) yaptığını hemen anlar.
- A) II,IV,V
B) II,III,IV
C) I,III,IV
D) I,III,V
E) I,IV,V
25. Aşağıdaki verilen cümlelerin uygun büyük harf ve noktalama işaretleri ile yazımı seçeneklerden hangisinde doğru olarak düzeltilmiştir?
- “eğitim fakültesi dekanlığına verdiğim dilekçede tdk’ye ait türkçülük adlı kitabı doçdr ali güvene 15 mayıs 2023te teslim ettiğimi belirttim.”
- A) Eğitim Fakültesi Dekanlığı’na verdiğim dilekçede TDK’ye ait “Türkçülük” adlı kitabı Doç. Dr. Ali Güven’e 15 mayıs 2023’t e teslim ettiğimi belirttim.
B) Eğitim Fakültesi dekanlığına verdiğim dilekçede TDK’ye ait “Türkçülük” adlı kitabı Doç. Dr. Ali Güven’e 15 mayıs 2023’t e teslim ettiğimi belirttim.
C) Eğitim Fakültesi Dekanlığı’na verdiğim dilekçede TDK’ye ait “Türkçülük” adlı kitabı Doç. Dr. Ali Güven’e 15 Mayıs 2023’t e teslim ettiğimi belirttim.
D) Eğitim Fakültesi Dekanlığı’na verdiğim dilekçede TDK’ye ait türkçülük adlı kitabı Doç. Dr. Ali Güven’e 15 Mayıs 2023’t e teslim ettiğimi belirttim.
E) Eğitim Fakültesi Dekanlığına verdiğim dilekçede tdk’ye ait ‘türkçülük’ adlı kitabı Doç. Dr. Ali Güven’e 15 Mayıs 2023’t e teslim ettiğimi belirttim.
26. Aşağıdaki Hepatit virüs tiplerinden hangisi fekal kontamine gıdalar ile bulaşabilir?
- A) Hepatit A
B) Hepatit B
C) Hepatit C
D) Hepatit D
E) Hepatit F
27. Keyif verici madde kategorisinde değerlendirebileceğimiz alkaloidlere ait verilen bilgilerden hangisi doğrudur?
- A) Çay-Tein (% 25-30)
B) Kahve-Kafein (% 10-15)
C) Çay-Tein (% 15-20)
D) Tütün-Nikotin (% 6-9)
E) Kakao-Teobromin (% 1,5-1,8)
28. Damar içerisinde kanın akışkanlığını sağlayan ve damar tıkanıklığını önleyen, Alzheimer hastalığının ilerlemesini yavaşlatan vitamin hangisidir?
- A) A vitamini
B) E vitamini
C) C vitamini
D) D vitamini
E) K vitamini
29. Flor ile ilgili aşağıdaki verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?
- A) Vücutta çoğunlukla dişlerin ve kemiklerin yapısında bulunur.
B) Deniz ürünleri ve çayda flor bulunmaz.

- C) Besinlerin flor içeriği yetiştikleri toprağın flor içeriğine bağlıdır.
D) Aşırı flor alımı osteoporoza neden olur.
E) Florun esas kaynağı sudur.
30. Vücudumuzda ince barsak bakterileri tarafından sentezlenen, karbonhidrat metabolizmasında görev alan ve enerji oluşumuna katkı sağlayan koenzim R olarak da adlandırılan vitamin hangisidir?
A) Biotin
B) Riboflavin
C) Pridoksin
D) Folik asit
E) L-karnitin
31. Kalsiyumla birlikte kemiklerin ve dişlerin oluşumunda, besin öğelerinin metabolizmasında görev alan enzimlerin yapısında bulunan ve hücre çalışması için gerekli olan mineral madde hangisidir?
A) Fe
B) P
C) K
D) Na
E) Mg
32. Aşağıdaki eşleşmelerden hangisi yanlıştır?
A) Pridoksin-Hipokromik anemi
B) Folik asit-Megaloblastik anemi
C) Biotin-Normokromik anemi
D) Siyanokobalamin-Pernisiyöz anemi
E) B6 vitamini-Hipokromik anemi
33. Vücudumuzda en fazla karaciğer, pankreas, böbrekler, kemik, kaslarda bulunan, büyüme ve cinsiyet organlarının gelişmesinden sorumlu, yetersizliğinde hastalılara dirençsizlik, yaraların iyileşmesinde gecikmeye sebep olan besin öğesi hangisidir?
A) Linoleik asit
B) BHA
C) Çinko
D) Magnezyum
E) Kalsiyum
34. İnek sütünün çocuklarda en önemli ve yaygın alerjik besin olmasının sebebi nedir?
A) Selenyum ve E vitamini ile olan anatgonistik ilişki
B) Tereyağı, tereyağı aromalı diğer yağlar, margarin tüketiminin olmaması
C) Diğer hayvansal proteinlerinin hidrolizatlarının reaksiyonları
D) Bağırsağın fonksiyonel ve morfolojik yapısının gelişmemesi
E) Çocukların diyetinde birincil besin olması
35. Bir hücre içinde yapıldıktan sonra görev yapacağı hücre dışı ortama saldıran enzimlere ne ad verilir?
A) Apoenzim
B) Koenzim
C) Ekzoenzim
D) Kofaktör
E) Q enzim 10
36. Bir yaş altı çocuklarda, akut-kronik sulu diarenin en yaygın sebebi aşağıdakilerden hangisidir?
A) EPEC

- B) Salmonella spp
 - C) Clostridium perfringens
 - D) EHEC
 - E) Shigella dysenteriae
37. "Tüm maddeler zehirdir. İlacı zehirden ayıran" boşluğa gelmesi gereken ifade nedir?
- A) yoğunluğudur.
 - B) saflığıdır.
 - C) dozudur.
 - D) hacmidir.
 - E) özgül ağırlığıdır.
38. Aşağıdakilerden hangisi çevresel kirleticiler grubuna dahil olmayan bir toksik maddedir?
- A) Fosfor
 - B) Kurşun
 - C) Mikotoksin
 - D) Veteriner ilaç kalıntıları
 - E) Dioksin
39. Ovaalbumin, ovomukoid, ovotransferrin ve konalbumin hangi gıda maddesindeki allerjenlerdir?
- A) Süt
 - B) Bal
 - C) Yumurta
 - D) Balık
 - E) Tavuk
40. "Çin lokantası sendromu" denen baş ağrısı, ensede yanma, göğüste baskı hissi, terleme ve ürtiker gibi belirti ve yakınmalara yol açan bir tabloya neden olan kimyasal madde hangisidir?
- A) Klor
 - B) Monosodyum glutamat
 - C) Sülfite
 - D) Aspartam
 - E) Tartrazin
41. Aşağıdakilerden hangisi bir bitkisel kaynaklı toksin değildir?
- A) Latirojenler
 - B) Glisirizin
 - C) Dioksin
 - D) Solanin
 - E) Karotatoksin
42. Fitik asit tarafından emilimi inhibe edilen element aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Klor
 - B) Flor
 - C) Çinko
 - D) Brom
 - E) İyot
43. Soya fasulyesi, bakla, yeşil fasulyenin özellikle çiğ tüketimi ile şekillenen büyümenin baskılanmasına sebep olabilen protein metabolizması bozukluğunun sebebi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Proteaz inhibitörleri
 - B) Latirojenler
 - C) Miristizin

- D) Glisirizin
E) Lektinler
44. Vücuda herhangi bir yolla alınıp emildiğinde biyolojik sistemlerde hasar veya ölüm oluşturan maddelere ne ad verilir?
A) Eser element
B) Toksin
C) İlaç
D) Ağır metal
E) Polisiklik Aromatik Hidrokarbon
45. B12 vitamini yapısında bulunan mineral hangisidir?
A) Mangan
B) Kadminyum
C) Çinko
D) Kobalt
E) Bakır
46. Sindirim sisteminde belli sayılarda bulunan ve temel beslenmenin yanında sağlık açısından çok yararlı olan, belli miktarlarda alındıklarında sağlık üzerine olumlu etkileri bulunan canlı organizmalara ne ad verilir?
A) Prion
B) Prebiyotik
C) Probiyotik
D) Osmofilik
E) Halofilik
47. Viral kaynaklı bir kontaminasyon şüphesi içeren gıdalara uygulanması gereken sıcaklık-zaman kombinasyonu aşağıdakilerden hangisidir?
A) 85 °C 15 dakika
B) 55 °C 5 dakika
C) 65 °C 3 dakika
D) 72 °C 15 saniye
E) 90 °C 1,5 dakika
48. Aşağıdakilerden hangisi bir gıda güvenliği yönetim sistemi değildir?
A) ISO 22000
B) BRC
C) ISO 9001
D) IFS
E) HACCP
49. Aşağıdakilerden hangisi bir mikotoksindir?
A) Stafilotoksin
B) Alfatoksin
C) Okratoksin
D) Enterotoksin
E) Andromedatoksin
50. Kemiklerde aşırı kalsifikasyon, böbreklerde taş oluşumu, baş ağrısı ve halsizlik, konstipasyon, yumuşak dokularda metastazik kalsifikasyon ile karakterize hipervitaminozis hangi vitamene aittir?
A) A vitamini
B) E vitamini
C) C vitamini

D) D vitamini

E) K vitamini